

機関誌つばさ

No.24

2023年
2月号

＼ 誰にも等しく権利擁護 /



つばさの法人後見は「私らしく」を手助けします

<https://www.yokohama-tubasa.org>

Contents

- 3年ぶりの「新年会＆音楽プログラム」・・・ p 1
- 「新年会」の様子と参加者の声 / 「新年会」に参加して（感想）・・・ p 2
- これからの活動予定 / 「つばさサロン」の紹介 / 消防計画と防災マニュアル・・・ p 3

＼ 3年ぶりの /

「新年会＆音楽プログラム」 (余暇活動支援)

2023.1.22(日) 13:30～15:30 @星川地域ケアプラザ 多目的ホール

ようやく3年ぶりの「新年会＆音楽プログラム」を開催することが出来ました。前は3年前の1月で、新型コロナウイルスの感染が始まる前でした。雪が舞うような寒い日で、事務局が参加者で一杯になり大盛況だったことを覚えています。

今回は、比較的暖かい天気の良い日に実施できました。新型コロナウイルスが完全に収まらない中、星川地域ケアプラザの多目的ホールをお借りし、少

し間隔を空け、音楽療法士の丸山先生にもプログラムを工夫していただき、感染に留意しながら実施しました。

まだ参加者は多くはありませんが、参加した皆さんには楽しんでいただけたと思います。余暇活動も少しずつ始めて行けば、参加者も徐々に増えると思います。今後お花見なども企画していますので是非ご参加ください。

代表理事 渡邊修一



開会の挨拶

つばさ新年会	
1. 開会の挨拶	
2. つばさでラ・ラ・ラ	参加人数 29名
3. わなげゲーム	(内訳)
4. ビンゴゲーム	被後見人 9名
5. 全員から感想	担当者 8名
	家族 1名
	スタッフ 11名

音楽療法 (つばさでラ・ラ・ラ)

季節を感じる歌や、リズム体操をたくさん教えていただきました。こり固まった頭や身体がほぐれていきました。



丸山先生

パプリカ合奏



マラカスと鈴で大合奏！即興なのにみんな上手。ミニコンサートみたいでした♪

キャベツの中から



「キャベツの中から青虫出たよ〜♪」手指を使い、頭の体操になりました。

雪やこんこ



「雪やこんこ」の歌詞を身振り手振りで表現します。大盛り上がりでした！

参加者の声

♪ みんなでわくわく感を楽しみました ♪



わなげで、マスク1箱ゲットできました。よかったです。



演奏して、体も動かして楽しかった！来てよかったです！



ビンゴでかわいいぬいぐるみももらったよ♥

わなげゲーム



一番盛り上がりました！飲み物をゲットするため、真剣です。

ビンゴゲーム



テーブルに置いた景品から、好きなものを選びます。

鬼のパンツ



鬼のかつらをかぶった4人のリードで、ノリノリのダンス！

新年会に参加して

つばき新年会、ヨシコウケ
 今日は、雪の歌でも良かったです。雪やこんこは、北の国、北を思い出して、寒い日本の北国もよくて、昔、北の国、北の国が走った頃を思い出して、鬼のパンツは、-ナマケになり、秋を思い出して昔のヨシコウケを思い出して、AKBグッズをあげて、うれしかった。今日はみなさまありがとうございました。
 ヒロコ びわの



わなげで、AKBグッズをゲットできました。



青鬼のかつらをかぶり「新年会」を盛り上げてくれました。



たくさんの楽器！



景品の数々…。迷ってしまいます。



おみやげは「ぶどうの樹」(泉区)のお菓子詰め合わせ

吉田 雄祐さんが「新年会」の感想を送ってくださいました。ありがとうございます！

これからの活動予定

2023年度「定期総会」開催

2020年度から書面表決の総会でしたが、今年度は広い会場も確保でき、3年ぶり対面の「定期総会」を開催します。

- と き：5月28日(日) 13:30~16:00
- と ころ：保土ヶ谷公会堂 2号会議室

※詳細等の案内は、後日郵送いたします。

お花見(余暇活動支援)

皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。
「わなげゲーム」の景品をゲットして、楽しみましょう！

- と き：3月25日(土) 12:00~14:00頃
- と ころ：保土ヶ谷公園

※天候によっては中止の場合があります。
詳しい内容は、3月中旬ごろお知らせします。

つばさ

サロン

事務所で「つばさサロン」を吉田 雄祐さんと開いています。吉田さんのペースに合わせたゆったりしたサロンです。サロン担当の村上さんと吉田さんから、その様子と感想をお聞きしました。

Q1: サロンの内容を教えてください。

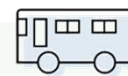
吉田さん：シュレッダーとレゴシティや乗り物の話をします。

村上さん：月1回水曜日の午前中、絵を描いたりおしゃべりしたり、シュレッダーをします。最後はお掃除をしてお茶をして終了です。

Q2: これまでのサロンで印象に残ったことは？

吉田さん：レゴの新しいことをいっぱい話したことです。

村上さん：毎回ですが、はたらく車のことや、列車のことなど新しいことを教わります。「へー！」と驚くことがたくさんあります。



Q3: サロンでこれからやってみたいことは？

吉田さん：新しいレゴのインターシティという高速列車を皆に見せたいです。

村上さん：吉田さんの知っていることを、多くの皆さんにお話しできるような機会があるといいなと思っています。

2月6日に発生したトルコ地震は、甚大な被害を出しました。「東日本大震災」では、トルコは積極的に支援してくれた国の一つでした。「備えあれば憂いなし」日頃の防災対策が大切です。

●つばさの消防計画と 防災マニュアル作成について

つばさ事務所として「消防計画」で、執務中に災害発生した時の対応や避難について定め、消防署に提出しています。また、大規模地震など大災害が発生した時の利用者さんやメンバーの安否確認は、担当者とスーパーバイザーが協力して情報収集を行い、チームリーダーが集約し事務局(対策本部)へ報告します。必要な応援体制を取るなどの対応マニュアルを作成し、メールや担当者会議でお知らせしています。



↑
「防災用折りたたみヘルメット」を事務所に用意しました。



↑
「無事です」(青)を貼ったドアと、「救助必要」プレート(赤)ドアの内側には、「避難する時の確認事項」を貼っています。

「防災講習会」に参加して

10/2/ルネ上星川集會室にて

ルネ上星川管理組合が主催する研修会(横浜市総務局地域防災課企画)に参加。講師の方から、マンション特有の防災問題点や地域防災拠点の役割の講義があり、大変有意義でした。ルネ上星川管理組合ルールでは、震度6以上の地震発生時は、出入口ドアに表示プレート(救助必要/無事です)を貼ることになっています。

(熊谷 雅樹)

「消防訓練」に参加して

11/26/@ルネ上星川駐輪場にて

保土ヶ谷消防署員2名による消火訓練と、救命活動(AEDの使い方)の講習会に参加。AEDの操作を実際に経験し、一刻も早い対応の重要性や、緊急時の心構えを学びました。消防署は、傾斜の多い複雑な地形の区内を随時見回り、緊急時の対応方法について確認を行っています。改めて周囲の状況について気づかされ、ルネ上星川の規模の大きさも実感した一日でした。

(林 智子)

編集後記

早くも1年でなにかと一番忙しい3月がやってきました。また3月は、桜の開花が待ち遠しい季節でもあります。3年ぶりのお花見が中止にならないことを祈るばかりです。

(川村・林・中和田)